



PLAN DE TRABAJO SEMANA 20 hasta 24 de Julio del 2020

Estimados Alumnos del colegio Tecnológico Pulmahue de Mostazal envío a ustedes Módulo , unidad y Objetivo que se trabajaran durante esta suspensión de clases, así también como los contenidos de lo que será reforzado y/o que nos sirva para introducirnos a los temas del mes de Marzo.

Guía N° 9 para 3 Medio: Ciencias para la Ciudadanía (Plan general)

Módulo I: Bienestar y Salud

Unidad 1: Salud humana y medicina ¿Cómo contribuir a nuestra salud y a la de los demás?

Objetivo de Aprendizaje: OA 1 Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros)

FACTORES AMBIENTALES QUE AFECTAN LA SALUD HUMANA

La salud ambiental, según la **OMS - Organización Mundial de la Salud**, está directamente relacionada con los **factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona**. Es por ello que el mismo concepto se refiere al área de la ciencia que estudia cómo el medio ambiente y las condiciones ambientales en las que vivimos afectan a la salud y las enfermedades humanas.

Diversos informes y estimaciones publicados por la OMS y otros organismos medio ambientales advierten sobre los devastadores efectos, y sobre las consecuencias que para la salud tiene la exposición de las personas a la contaminación del aire.

Es sumamente urgente invertir en **estrategias que reduzcan los riesgos ambientales** en las ciudades, hogares y lugares de trabajo. De esta manera conseguiremos **reducir considerablemente la creciente carga mundial de enfermedades** cardiovasculares, neumopatías, lesiones y cánceres. Esto, además, repercutirá en una **disminución inmediata en los costos sanitarios**. En definitiva, es de suma importancia crear ambientes más sanos para mejorar la salud.

Factores Físicos

Los factores físicos en un sentido amplio engloban las **condiciones externas que nos rodean**. Contemplan aspectos como la **temperatura, la iluminación, el ruido, los olores**, etc.... algunos de ellos de origen atmosférico y otros de diversa procedencia. En cualquier



caso, son factores que tienen una indudable influencia sobre las personas y que, en ocasiones, pueden afectar negativamente a nuestra salud y comportamiento.

En cuanto a los factores atmosféricos se incluyen la temperatura, precipitaciones, humedad, presión atmosférica, viento, polución... elementos que **influyen en nuestro estado físico, intelectual y emocional**. Entre ellos destacan:

- **Temperatura ambiental:** con relación a las condiciones térmicas del entorno en el que habitamos. La exposición a temperaturas adecuadas o temperaturas de confort en el ambiente en el que vivimos es de suma importancia para el bienestar y la supervivencia.
- **Contaminación ambiental:** la presencia de **contaminantes en el aire** que respiramos en determinadas proporciones puede ser muy perjudicial para la salud de las personas. Además, hay que tener en cuenta, que la contaminación produce en cada persona efectos muy diversos **en función del tipo de contaminante, el grado de concentración de este y la sensibilidad de cada individuo**.
- **Factores Químicos**
- En las últimas décadas la producción de sustancias químicas ha ido aumentando de forma progresiva. En la actualidad, **los factores químicos son los que más incidencia tienen sobre la salud ambiental**. De hecho, decenas de miles de sustancias químicas están en uso en todo el mundo, y solo un mínimo porcentaje de ellas ha sido analizado para descartar sus propiedades nocivas para la salud.
- Podemos encontrar compuestos químicos tóxicos en **el aire, en el agua, en los alimentos, en los cosméticos, detergentes, ropa** y muchos otros productos de uso cotidiano. Estos compuestos pueden penetrar en nuestro organismo a través del **sistema respiratorio, del sistema digestivo e incluso por el contacto directo**.
- Sustancias tóxicas y elementos naturales inorgánicos como el **mercurio o el plomo** pueden ser inhalados, ingeridos o absorbidos. Esto sucede ya que no solo respiramos por la nariz, sino también los poros de nuestra piel están absorbiendo constantemente las sustancias que nos rodean. Esto hace que vayamos acumulando carga tóxica, y **cuando esta sobrepasa los límites aceptables, empiezan a agravarse las enfermedades** por la **contaminación ambiental**.
- **Factores Biológicos**
- Entre los factores biológicos se encuentran **animales, plantas y microorganismos**, es decir, bacterias, los virus, los parásitos, los hongos, levaduras y sus micotoxinas, los vegetales y los alérgenos de origen biológico.
- Vistos los tipos de factores que influyen en la salud ambiental, no cabe duda acerca de la **importancia del aire limpio como uno de los requisitos básicos para la salud y el bienestar humanos**.
- La propia Organización Mundial de la Salud considera que la carga de enfermedad debida a la contaminación del aire se concluye con más de siete millones de muertes prematuras que se pueden atribuir cada año a la exposición a las partículas finas contenidas en la **contaminación del aire**, tanto en espacios abiertos urbanos como en espacios cerrados a causa de la quema de combustibles sólidos y otros contaminantes del aire interior.



• **ACTIVIDAD : CON LA INFORMACIÓN DE LA GUÍA RESPONDE**

1. ¿Qué factores físicos ambientales afectan la salud humana?
2. ¿Cómo nos pueden afectar en nuestra salud los factores externos químicos del ambiente?
3. En la contingencia vivida en la actualidad ¿Qué factor biológico está afectando nuestra salud ¿
4. Explica cómo sientes que afecta tú salud y la de tú familia este factor biológico.

Envía tú tarea al correo: cienciaspulmahue@hotmail.com , este viernes 24 de julio